



Internationaler Tag der psychischen Gesundheit

**10. Oktober 2019, 16-19 Uhr,
Live-Sendung vom Basler Claraplatz**

Am 10.10. senden die Redaktionen von Radio loco-motivo beider Basel, Bern und Solothurn zum Internationalen Tag der Psychischen Gesundheit von 16.00-19.00 Uhr live vom Claraplatz in Basel in die ganze Deutschschweiz. Die Live-Sendung wird übertragen von: Radio X, Radio RaBe, Radio RaSa, Radiologisch, Radio Kanal K und Radio Stadtfilter Winterthur.

Das diesjährige Thema: **Beziehungen**

In einer tragenden Beziehung nimmt man sein Gegenüber ernst, respektiert dessen Gefühle, achtet die Persönlichkeit. Das setzt Vertrauen voraus und erfordert einen ehrlichen Austausch.

Radio loco-motivo Bern gestaltet die Stunde von 17-18 Uhr. Und hier geht es um **Beziehung im therapeutischen Setting**. Darüber tauschen sich der emeritierte Psychiatrie-Professor Luc Ciompi und die Peer-Frau Salome Balasso aus. Die beiden haben allen Grund, sich am Tag der psychischen Gesundheit zu Wort zu melden, feiern sie doch am 10.10. Geburtstag. Heuer erst noch einen runden: Luc Ciompi, Pionier der Sozialpsychiatrie und Begründer der Soteria Bern, seinen Neunzigsten, Salome Balasso, «Expertin aus Erfahrung», ihren Dreissigsten. Im Beitrag über das Generationentandem Thun erzählt Irène Sprenger, wie sich **Beziehungen zwischen alten und jungen Menschen** gestalten. Schliesslich geht's um die **Beziehung zweier Fussballfans**: Des einen Herz schlägt für YB, die Berner Young Boys, des anderen für den FC Basel.