



**Am Mittwoch, 04.12.2019, 17h - 18h, gibt's auf RaBe die nächste Ausgabe von Radio loco-motivo Bern**

### **Stille Nacht – einsame Nacht**

«Am 24. feiern wir bei uns, am 25. sind wir bei Martins Eltern und am 26. besuchen wir das Grosi im Emmental.» So und ähnlich tönt es oft vor Weihnachten. Festtage werden meist im Familien- und Freundeskreis begangen. Wie aber geht es Menschen, die alleine sind, die weder Eltern, Kinder noch Bekannte haben, die sie besuchen oder einladen? Die zusehen müssen, wie rundum alle im Lichterglanz singen, Geschenke austauschen und gemeinsam tafeln? Da kann Einsamkeit aufkommen. In der Sendung melden sich Betroffene zu Wort und solche, die an Weihnachten weit offene Türen haben.

**Sie hören die Sendung auch in der Wiederholung – Sonntag, 15.12.2019, 17.00**

**Nachhören und weitere Infos: [Radio Loco-motivo Bern](#)**

**Sendegebiet: UKW 95,6 MHz, Live-Stream, nachhören: [Radio RaBe](#)  
weitere Empfangsmöglichkeiten: [RaBe Empfangen](#)**

**Ein Angebot der Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie igs, in Zusammenarbeit mit der Radioschule klipp+klang und Radio Bern RaBe**