



Am Mittwoch, 20.05. 2020, 17h - 18h, gibt's auf RaBe die nächste Ausgabe von Radio loco-motivo Bern

Psychische Gesundheit – ein Wegweiser

Für Menschen in psychischen Krisen ist es oft schwierig, sich im Dschungel psychiatrischer Angebote zu orientieren. Im Kanton Bern gibt es dafür einen Wegweiser – das Portal «psy.ch». Es informiert über psychische Gesundheit und über psychische Erkrankungen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen finden hier Adressen von Beratungs-, Selbsthilfe- und Therapieangeboten. Insbesondere in Coronazeiten ist es wichtig, niederschwellig Zugang zu Hilfsangeboten zu haben. Sacha hat zum Telefon gegriffen und mit Monika Joss, Leiterin Kommunikation «psy.ch», über das Angebot gesprochen.

Zweitausstrahlung: Sonntag, 31.05.2020, 17h-18h

Nachhören: Radio loco-motivo Bern: loco.rabe.ch

Sendegebiet: UKW 95,6 MHz, Live-Stream Radio RaBe

Empfangsmöglichkeiten: RaBe Empfangen

Radio loco-motivo ist ein Angebot der Interessengemeinschaft Sozialpsychiatrie igs, in Zusammenarbeit mit der Radioschule klipp+klang und Radio Bern RaBe.

www.radiocomotivo.ch / <https://klippklang.ch/>